

## Carecare IGS pitosukan käyttäjäkokemukset

Moore Erja, YTT, sh & Muona Anneli, LitM, ft<sup>1</sup>

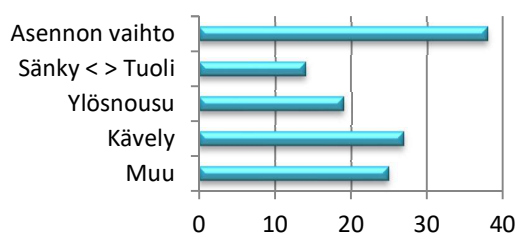
### Tausta

Erityisesti geriatriassa on painotettu ikäihmisten liikkumisen lisäämistä ja vuodelevon välttämistä niin, että samalla huomioidaan potilasturvallisuus ja kaatumisten ja liukastumisten ehkäisy. CareCare IGS pitosukka on tarkoitettu sairaalakäytössä periodituotteeksi, potilaskohtaiseksi siirtymisen apuvälineeksi. Pitosukka on kehitetty keventämään potilassiirtoja ja parantamaan potilaan liikkumista ja kuntoutumista. Pitosukka on rakenteeltaan verkkomainen, hengittävä ja jalan muotoihin mukautuva. Materiaaliltaan se on termoplastinen elastomeeri.

### Menetelmät

Pitosukan käyttökokeuksia havainnoitiin sairaaloiden vuodeosastoilla potilaiden eri siirtymistilanteissa (n=123), kuten asennon vaihto vuoteessa, seisomaan nousu, siirtymiset vuoteen ja tuolin välillä, kävely, pyörätuolilla kelaaminen, liikkuminen suihku- ja WC-tiloissa. Strukturoidun havainnoinnin lisäksi kirjattiin potilaiden ja hoitajien sanallinen palaute.

### Siirtymiset (n=123)



### Tulokset

Havainnoinnin keskeisin kohde oli pitosukan pito-ominaisuus. Sukka ei ollut liukas tai luistava yhdessäkään tilanteessa. Kolme käyttäjää koki pitosukan tarttuvan liikaa joko lattiaan tai lakanaan. Sukka ei sovi niille potilaille, jotka kävellessään "hihtävät" tai joilla toinen jalka "laahaa". Sukan rullaus jalkaan vaatii aluksi opettelua. Arvioinnin perusteella sukkien päälle tai paljaaseen jalkaan puettava pitosukka sopii monille potilaille liikkumisen apuvälineeksi sisätiloissa. Suurin osa käyttäjistä piti pitosukan jalassa myös yöllä turvaamassa liikkumista esimerkiksi WC-tiloihin.

#### Potilaiden palautetta:

"Eikä luista, hyvä on, kotona rollaattorilla kävellessä hyvä"  
"Sukasta tuli toppari"  
"On parempi kuin aamulla kengän kanssa"  
"Pitävät seisomaan noustessa"  
"Hyvin pystyi ponnistamaan"  
"Tää pysyy tää jalka, ei luista"  
"Tuo turvallisuutta liikkumiseen, hyvä keksintö"

#### Hoitajien palautetta:

"Lantion nosto onnistuu erinomaisesti"  
"Hyvin tuki asennon vaihtoa sekä ylöspäin että sivuttain"  
"Vitsi miten hyvin jalka pysyi paikallaan"  
"Tarvitsee vain vähän tuke, tosi kätevä"  
"Tukee hyvin, huomaa eron"  
"Hyvä pyörätuolilla kelauksessa, harjoittellessa eteen kumartumista esti jalan karkaamisen tuolin alle"

### Pohdinta

Pitosukka lisää potilasturvallisuutta antamalla tuntuman lattiaan ja varmentamalla seisoma- ja kävelyasentoa kuivissa ja kosteissa tiloissa. Pitosukka lisää potilaan omaa voimankäyttöä, koska pitosukat jalassa heikot tai kohtalaiset voimat omaava potilas pystyy liikuttamaan itseään pienemmällä voimalla verrattuna tilanteisiin, joissa on käytössä hoitoympäristössä tavanomaisesti käytettyjä tarvikkeita. Pitosukkien käyttö keventää hoitajien työtä autettaessa potilasta seisomaan ja kävelemään, jolloin hoitajan työskentelyasento on aiempaa ergonomisempi niin, että hoitajan ei tarvitse asettaa omaa jalkaansa vinosti potilaan jalan eteen liukumisen estämiseksi. Näin vältetään hoitajan tuki- ja liikuntaeli-  
mistön kiertyneitä asentoja siirtotilanteessa. **Asennon vaihdossa** sängyssä potilas pystyy ponnistamaan yhden tai kahden jalan avulla ja siirtämään itseään, jolloin hoitajan työ kevenee.

<sup>1</sup>Yhteystiedot: anneli.muona@carecare.fi, GSM 0505247559, www.carecare.fi