



Instructions for the use of IGS Instant Grip Socks

IGS Instant Grip Socks are easy to use, breathable and flexible. The socks prevent slipping while walking on floors and wet surfaces and ease changing position in bed. The product is made of environmentally friendly material that can be recycled for energy. The Instant Grip Socks create strong friction between the patient's feet and the floor. When dressing the patient, roll the sock up foot - do not pull.

Selection of IGS Instant Grip Sock

Choose the appropriate sock size (S, M, L, XL, XXL) based on the user's shoe size. If there are swelling, sutures or ulcers on the foot, simply go up one size. You can stretch the sock out at points of swelling, sutures or ulcers as required by cutting holes in the mesh structure. The mesh will not come apart beyond the cuts made. Not recommended for patients with foot drop or other neurological issue affecting gait.

Dressing

1. Start by placing the tip of the rolled sock at the toes and continue by unwrapping the sock towards the heel - do not pull.
2. Roll the sock open towards and over the ankle by gently stretching the sock with your thumbs.
3. Level the sock's mesh structure by "rubbing" it on the foot, at the same time checking that the sock is not too tight at the toes.

NB! Avoid straining the mesh structure at the heel and avoid tight layers at the ball of the foot and ankle.

Cutting

4. If the user's feet are swollen or there are ulcers or stitches, the sock can be widened by cutting. Raise the mesh off the skin and cut at the chosen locations.
5. To wash toes in the shower, you can cut approximately 5 cm of the sock horizontally at the lower part of the ball of the foot. Flip the tip of the sock under the foot and after washing turn it back into place.

NB! Always leave at least 2 cm of intact material at the sock stem in order to keep the sock in place.

Undressing

6. Remove the socks by rolling from the cuff of the sock down towards the tip.

After using the Instant Grip Socks for 24 hours on bare feet the socks need to be rinsed or washed in 40 degrees with mild detergent.

care
care



IGS -Gripsockans Bruksanvisning

Lätt att använda, luftig och flexibel. Användbar inomhus på alla golvytor, också i våta utrymmen. Gripsockan gör det lättare att byta position i sängen. Produkten är tillverkad av miljövänligt material, som kan återvinnas. Gripsockan skapar ytterst mycket friktion. Rulla upp gripsockan på foten - INTE genom att dra i skaftet.

Val av socka

Välj sockan enligt storleken på användarens fot (S, M, L, XL, XXL). Om foten är uppsvullen, det finns suturer eller sår, välj då en storlek större socka. Sockan kan förstöras där det behövs också genom att klippa nätstrukturens hål större; strukturen spräddas inte upp. Hos patienter, som släpar ena foten, kan friktionen som gripsockan erbjuder, försvåra rörelseförmågan. Rekommenderas inte för patienter som drar benen.

Att ta på sig gripsockan

1. Börja med att sätta den rullade sockans spets på tårna och fortsätt att rulla upp den mot helen.
2. Rulla sockdelen upp mot vristen samtidigt som man töjer ut sockan över helen.
3. Jämna ut sockan "masserande" med händerna mot foten, kontrollerande samtidigt att sockan inte spänner vid tårna.

OBS! Undvik nätstrukturens utvidgning vid helen

Slitsning

4. Om användarens fot är uppsvullen, det finns sår / suturer kan sockan utvidgas genom att slitsa den. Höj nätet och klipp på det stället som skall utvidgas.
5. I duschen lyckas tåtvätten lätt, när man klipper upp ett ca 5 cm hål längs med tårna. Vänd sockans spets ner under tårna och efter tvätten tillbaka på plats.

OBS! Lämna alltid kvar ca 2 cm helt skaft för att få sockan att på foten.

Avlägsning

6. Avlägsna sockorna genom att rulla från skaftet ned mot spetsen. Således är sockorna klara för nästa användning.

Om gripsockor används direkt mot huden under ett dygn (24 timmar), måste sockorna sköljas eller tvättas i 40 grader med mild tvättmedel.

care
care