



Markkinoiden jälkeinen valvonta

CareCare Oy / CareCare IGS -Pitosukka tuotekehitys kyselyn raportti

Euroopan parlamentin ja neuvoston asetus (EU) 2017/745, lääkinällisistä laitteista, artikla 52(7) edellyttää markkinoiden jälkeistä valvontaa.

CareCare Oy julkaisi 15.3.23 Hoitajat Facebook -ryhmässä tuotekehityskyselyn, jossa ryhmän jäseniltä kysyttiin kehitysehdotuksia koskien Pitosukkaa. Kyselyn vastausaika oli 15. – 31.3.23. Hoitajat -ryhmä on valtakunnallinen avoin ryhmä, joka on tarkoitettu kaikille hoitoalalla työskenteleville henkilöille. Vastauksia saatiin kaksisataakaksikymmentäkahdeksan (228) kappaletta. Kysymykset olivat:

1. Onko tuotteemme tuttu
2. Onko Pitosukan käyttöohje ymmärrettävä?
3. Kerro käyttökokemuksistasi
4. Mikä Pitosukan ominaisuuksista on sinulle tärkein?
5. Mitä kehittäisit Pitosukassa?

Käyttökokemuksien, Pitosukan tärkeimpien ominaisuuksien ja kehitysideoiden kohdalla keskityn pääsääntöisesti kolmeen eniten esille nousseeseen asiaan.

1. Onko tuotteemme tuttu?

Kahdestasadastakahdestakymmenestä kahdeksasta (228) vastaajasta satayhdeksänkymmentäviisi (195) tunsi Pitosukan. Kolmellekymmenellekolmelle (33) Pitosukka ei ollut tuttu. Saatujen vastausten perusteella voidaan todeta, että Pitosukat ovat hyvin tunnettu tuote Suomen hoitosektorilla.

2. Onko Pitosukan käyttöohje ymmärrettävä?

228 vastaajasta 222 piti käyttöohjetta ymmärrettävänä. Vastaajista 6 ei. Vastauksissa kävi ilmi, että Pitosukan käyttöohjeesta puuttuu riittävän selvä varoitus, että Pitosukat eivät sovellu henkilöille, joilla on laahaava askel tai joiden jalka ei nouse riittävän ylös. Sanottiin myös, ettei koko käyttöohjetta ole näkynyt osastolla ja että kierrätys/pesuohje on hiukan epäselvä.

”Käyttöohjeeseen selkeämmin näkyviin, ettei sovellu käyttäjille joilla on matala askelkorkeus tai päkiäaskeltajille, koska lisää kompastumisriskiä.”

”Itse en ole käyttöohjetta nähnyt meidän osastolla”

”Hmmm, kierrätys/pesuohje on vähän epäselvä vielä.”

”Varoitus käyttöohjeisiin, ettei ole sopiva kävelyyn sellaiselle ihmiselle, joka ei pysty ottamaan kunnan askelta.”

3. Kerro käyttökokemuksistasi

Tuki- ja haavasidos potilaat sekä turvonneet jalat

Käyttökokemuksissa nousi esille, että Pitosukkia käytetään erityisen paljon tuki- ja haavasidospotilaiden kuntoutuksessa sekä potilailla, joilla on turvonneet jalat.

"Tukisidosten materiaali on liukasta joten pitoa tarvitaan. Usein turvotuspotilailla turvotus + tukisidokset on niin massiivinen paketti ettei kengät mahdu jalkaan."

Vastaanotto ollut pääasiassa positiivista

Saatujen vastausten perusteella Pitosukat ovat käytössä useissa eri hoitotyön yksiköissä esim. vuodeosasto, teho-osasto, muistisairaat henkilöt ja kotihoito. Vastaanotto on ollut pääsääntöisesti positiivista. Pitosukan on koettu olleen avuksi useissa eri hoitotilanteissa esim. kävellessä, kylvetystilanteissa, ylösnousuissa ja asennonvaihoissa.

"Hyvät olleet käytössä kotihoidossa"

"Hyvät muistisairaille jotka ei muista laittaa kenkiä ku lähtee kävelemään."

"Toimii hyvin sairaalan vuodeosastolla, potilaat tykkää. Hyvät laittaa tukisidoksien päälle."

"Akuutti kuntoutusosastolla työskennellessä tutuksi tullut."

"Vanhainkodissa mainio apuväline"

"Teho-osastolla meillä käytössä, erinomainen apu potilaalle, jolla on voimat vähissä ja pitäisi ylös vuoteesta nousua kokeilla"

"Leikkauspotilaiden kuntoutuksessa erittäin näppärä juttu! Ei rasitu hoitajan selkä niin paljoa, kun potilas voi itse ponnata vauhtia"

"Käytämme trauma- ja ortopedian osastolla paljonkin erilaisilla potilasryhmillä näitä."

"On ollut hyvä kyllä käytössä! Tuo hirveästi helpotusta työhön etenkin sellaisten potilaiden kanssa joilla olisi voimaa sen verran, että voisivat hieman nostaa lantiota sängyssä tai pitää jalkoja koukussa itsekin, muttei luistavalla alustalla aina siihen pysty."

Negatiivistakin toki löytyy

Suuriosa vastaajista piti sukan kestävyyttä riittämättömänä. Pitosukkaa pidettiin myös yleisesti liiallisen kitkaisuuksensa vuoksi töksähtävänä. Töksähtämisen koettiin aiheuttavan potilaalle vaaratilanteen, jos jalka ei nousekaan riittävän ylös, vaan ottaa lattiaan kiinni. Kolmas suuri ongelma oli, että sukka ei pysy jalassa ylhäällä. Moni vastaaja kertoi sukan valuvan alas ja rullautuvan jalkapohjan alle.

”Kaikki pitosukat menneet hetkessä rikki oikeassa käytössä. Repaleiset pitosukat jopa vaaralliset.”

”Huonosti kulkevalle vaarallinen: jalkaa ei pysty yhtään liu'uttamaan ja kaatumisriski. Menee helposti rikki.”

”Ensimmäisellä kerralla hyvät mutta käytön aikana venyvät ja valuvat rullalle.”

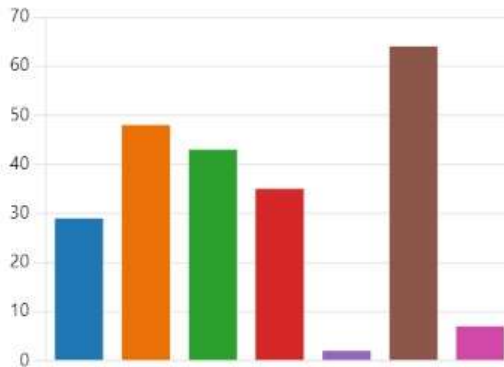
”Sukka pysyy huonosti jalassa kun on suora pötkö. Menevät myös helposti rikki.”

4. Mikä Pitosukan ominaisuuksista on sinulle tärkein?

4. Mikä Pitosukan ominaisuuksista on sinulle tärkein?

Lisätietoja

● Ponnistus vuoteessa	29
● Seisomaannousu	48
● Siirtyminen vuoteesta esim. pyö...	43
● Siirtymiset märkäiloissa	35
● Pyörätuolikelaus	2
● Kävely	64
● Muu	7



Kävely, seisomaannousu ja vuoteesta siirtyminen

Vastaajista suurin osa piti Pitosukan tärkeimpänä ominaisuutena kävelyä. Seuraavaksi tärkeimpänä apua seisomaan noustessa ja kolmanneksi tärkeimpänä koettiin siirtyminen vuoteesta.

5. Mitä kehittäisit Pitosukassa

Pitosukan kestävyys

Niin ongelmissa kuin kehittämisehdotuksissa nousi eniten esille tyytymättömyys Pitosukan kestävyteen (vastaajista 72/228). Sukan koettiin reikiintyvän ja rikkoutuvan helposti. Rikkoutumiseen liittyvistä kehitysehdotuksista päällimmäisinä mieleen jäi kestävämpi silmukka, tai sauma tasaisin välimatkoin ja kantapään kestävyden parantaminen esim. vahvikkeella.

Karkaamisen estäminen

Toiseksi suurimpana kehittämiskohteena vastaajat näkivät sukan karkaamisen estämisen. Käytännössä tällä tarkoitetaan, että sukka ei käytössä pysy asiakkaan jalassa kunnolla ja usein jopa rullautuu jalan alle. Tämä taas aiheuttaa kompastumisvaaran. Kehittämisehdotuksia ongelman korjaamiseksi ehdotettiin: sukan muotoilua jalkaan sopivammaksi, tiukan resorin tekemistä sukan yläreunaan ja sukan venyvyyden estämistä. Henkilökohtaisesti suhtaudun epäilevästi sukan rullautumiseen, sillä oikean sukkakoon valinnalla voidaan vaikuttaa suuresti sukan paikalla pysymiseen. Vastauksista kävi ilmi, että kaikki eivät tienneet mitä kaikkia sukkakokoja on olemassa.

"Ehkä vielä yhtä kokoa isommat, mustat eivät aina riitä helposti esim. ortoosin päälle."

"Suurempaa kokoa, käytämme poliklinikalla nyt lähinnä kokoa xl, joka menee hyvin tukisidoksen päälle, joka on jonkin verran turvoksissa, mutta jos on runsaat turvotukset pitosukasta ei löydy riittävän isoa kokoa."

"Kun löytyy oikea koko tuotetta helppo käyttää!"

"Ehkä lisää kokoja? Toki voi olla, ettei meidän osastolla ole kaikki olemassa olevia (vihreät, mustat, siniset on)"

Tökkäämisen poistaminen

Kolmanneksi suurimpana ongelmana koettiin sukan liiallinen pito, jota tahmeudeksikin kutsuttiin. Hoitajat kokivat, että potilaan kävellessä (tärkein Pitosukan ominaisuus), sukat aiheuttavat vaaratilanteen, jos henkilön jalka ei nouse riittävästi.

"Huono tuote, sopii harvalle koska askel töksähtää liiankin helposti ja aiheuttaa kaatumisriskin. Askelia ei saisi laahata lainkaan."

"Itse asiassa tosi vaaralliset; tökkäivät lattiaan helposti eivätkä pysy kunnolla jalassa joten kaatumiset herkässä"

Loppuyhteenveto

Saatujen tulosten perusteella voidaan todeta, että Pitosukat on koettu auttaneen hoitajia ja helpottaneen fyysisesti raskasta hoitotyötä useissa eri toimipaikoissa. Riskitilanteita on ilmennyt uuteen kitkaisempaan Pitosukkaan liittyen. CareCare Oy on ollut jo jonkin aikaa tietoinen haasteesta ja alkanut kehittää uutta tuotetta, vähemmän kitkaisempaa ja kestävämpää Pitosukkaa. Ajatuksena on tuoda markkinoille kitkaisuudeltaan kahta erilaista Pitosukkaa (kitkainen ja vähemmän kitkainen). Uuden Pitosukan lanseeraus tapahtunee syksyllä 23.

Joensuussa 3.4.2023



Anneli Muona, tj.
CareCare Oy