

Valmistettu Suomessa  
Made in Finland  
Tillverkad i Finland



## Pitosukan käyttö

Pitosukka on helppokäyttöinen, joustava ja hengittävä. Estää liukastumista kuivilla ja kosteilla pinnoilla sekä helpottaa asennon vaihtoa vuoteessa. Valmistettu ympäristöystävällisestä, kierrätettävästä materiaalista. Pue se jalkaan rullaamalla, ei vetämällä varresta. Älä käytä ulkona.

## Sukan valinta

Valitse sukka käyttäjän jalan koon mukaan (XXS-XXL). Turvotusta, ompeleita tai haavaumia sisältävälle jalalle valitse suurempi koko. Voit tarvittaessa väljentää sukkaa leikkaamalla verkkorakenteen aukkoja suuremmiksi ilman, että rakenne purkautuu. Suojaa haavainen iho haavasidoksilla ennen sukan käyttöä. Sukka voi läpäistä aineita, jotka lisäävät lattiapinnan liukkaita (esim. haavasidoksen silikonin). Ei suositella voimakkaasti kumiallergisille tai jalkaa laahaaville henkilöille.

## Pukeminen

1. Aloita asettamalla rullatun sukan kärki varpaiden kohdalle ja rullaa sukkaa kohti kantapäättä-älä vedä.
2. Rullaa varoen kantapään yli.
3. Tasoita sukan verkkorakenne käsillä "hieroen", varmista ettei sukka kiristä varpaita.

Huom! Vältä verkkorakenteen venymiä kantapäässä sekä tiukkoja kerroksia päkiän ja nilkan kohdalla.

## Leikkaaminen

4. Jos käyttäjän jalkaterä on turvoksissa tai siinä on haavaumia/ompeleita, voidaan sukkaa väljentää leikkaamalla. Kohota verkkoa ja leikkaa väljennyskohdasta.
5. Suihkussa varpaiden pesu onnistuu, kun leikkaat n. 5 cm poikittaisviillon varpaiden yläpuolelta. Käännä sukan pää päkiän alle ja pesun jälkeen takaisin paikoilleen.

## Riisuminen

6. Poista sukat rullaamalla varresta kohti kärkeä.

Jos pitosukkaa käytetään paljaissa jaloissa ympäri vuorokauden (24h), ne tulee sen jälkeen huuhdella tai pestä 40 asteessa miedolla pesuaineella.

# PITOSUKKA

## liukastumisen ehkäisyyn

### Instant Grip Sock

### IGS-Gripsocka

Basic UDI-DI 643005903GS010WG

🇫🇮 Käyttöohjeet

🇬🇧 Instructions for the use

🇸🇪 Bruksanvisning

Tarkastettu 9.1.2024

Checked 9.1.2024

Granskad 9.1.2024



## Tekniset tiedot / Technical information / Teknisk information

Liukastumista ehkäisevä Pitosukka/Non-slip sock  
Instant Grip Sock / Halkfri strumpa Gripsocka

## Koko / Size / Storlek: XXS, S, M, L, XL, XXL

Materiaali / Material / Material: SEBS  
Kierrätys / Recycling / Återvinning: Energiajäte /  
Energy waste / Energislöseri

Lääkinnällinen laite / Medical device / Medicinsk  
utrustning

Valmistaja / Manufacturer / Tillverkare:

CareCare Oy  
FI-MF-000017782  
Kirkkokatu1a A6  
FI- 80110 Joensuu  
www.carecare.fi

sales@carecare.fi

Myynti / Sales / Försäljning

+358 50 511 2779

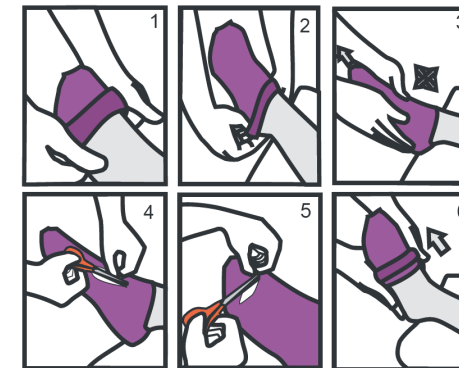
Tuotanto / Production / Produktion

+358 50 524 7559

Opastevideot / Instructional videos / Instruktionsfil-  
mer: www.carecare.fi/fi/opastevideot

Valmistuspäivä viivakooditarrassa / Manufacturing  
date in barcode / Tillverkningsdatum i streckkod

FI 128191, EP 3412263



XXS	24 – 31
S	36 – 38
M	39 – 41
L	42 – 44
XL	45 – 47
XXL	47 – 50

care  
care  
www.carecare.fi



## Using the Grip Sock

The Grip Sock is easy to use, flexible and breathable. Prevents slipping on dry and damp surfaces and makes it easy to change position in bed. Made of environmentally friendly, recyclable material. Put it on by rolling, not pulling from the stem. Do not use outdoors.

### Sock selection

Choose a sock according to the size of the user's foot (XXS-XXL). For a leg with swelling, stitches, or ulcers, choose a larger size. If necessary, you can loosen the sock by cutting the openings in the mesh structure larger without unravelling. Protect ulcerated skin with wound dressings before using the sock. The sock can penetrate substances that increase the slipperiness of the floor surface (e.g. silicone in a wound dressing). Not recommended for people with severe rubber allergies or foot lagging.

### Dressing

1. Start by placing the tip of the rolled sock at the toes and continue by unwrapping the sock towards the heel- do not pull.
2. Roll the sock open towards and over the ankle by gently stretching the sock with your thumbs.
3. Level the sock's mesh structure by "rubbing" it on the foot, at the same time checking that the sock is not too tight at the toes.

NB! Avoid straining the mesh structure at the heel and avoid tight layers at the ball of the foot and ankle.

### Cutting

4. If the user's feet are swollen or there are ulcers or stitches, the sock can be widened by cutting. Raise the mesh off the skin and cut at the chosen locations.
5. To wash toes in the shower, you can cut approximately 5 cm of the sock horizontally at the lower part of the ball of the foot. Flip the tip of the sock under the foot and after washing turn it back into place.

NB! Always leave at least 2 cm of intact material at the sock stem in order to keep the sock in place.

### Undressing

6. Remove the socks by rolling from the cuff of the sock down towards the tip.

After using the Instant Grip Socks for 24 hours on bare feet the socks need to be rinsed or washed in 40 degrees with mild detergent.



## Att använda en Gripsock

Gripsockan är lätt att använda, flexibel och andas. Den förhindrar en person att halka på torra och fuktiga ytor och gör det enkelt att ändra positionen i sängen. Gripsockan är tillverkad av miljövänligt och återvinningsbart material. Sätt på den genom att rulla och inte försöka dra den på foten. Använd den inte utomhus.

### Val av Gripsock

Välj en gripsock som är anpassad till storleken på användarens fot (XXS-XXL). För en fot med svullnad, stygn eller sår, välj en större storlek. Om det behövs kan du vidga sockan genom att klippa öppningarna i nätstrukturen lite större utan strukturen förstörs. Skydda sår på huden med förband innan du använder sockan. Sockans nätstruktur gör att ämnen (t.ex. silikon i ett sårförband) kan tränga igenom och då kan golvet bli halt. Rekommenderas inte för personer med svår gummiallergi eller som släpar fötterna vid gång.

### Att ta på sig gripsockan

1. Börja med att sätta den rullade sockans spets på tårna och fortsätt att rulla upp den mot helen.
2. Rulla sockdelen upp mot vristen samtidigt som man töjer ut sockan över helen.
3. Jämna ut sockan "masserande" med händerna mot foten, kontrollerande samtidigt att sockan inte spänner vid tårna.

OBS! Undvik nätstrukturens utvidgning vid helen.

### Slitsning

4. Om användarens fot är uppsvullen, det finns sår/suturer kan sockan utvidgas genom att slitsa den. Höj nätet och klipp på det stället som skall utvidgas.
5. I duschen lyckas tåtvätten lätt, när man klipper upp ett ca 5 cm hål längs med tårna. Vänd sockans spets ner under tårna och efter tvätten tillbaka på plats.

OBS! Lämna alltid kvar ca 2 cm helt skaft för att få sockan att på foten.

### Avlägsning

6. Avlägsna sockorna genom att rulla från skaftet ned mot spetsen. Således är sockorna klara för nästa användning.

Om gripsockor används direkt mot huden under ett dygn (24 timmar), måste sockorna sköljas eller tvättas 40 grader med mild tvättmedel.